

Micul medic

Cum să dăm primul ajutor



de Dietrich Grönemeyer și Andrea Erne,
cu ilustrații de Stefanie Scharnberg

Nanolino și lumea lui

De fapt pe **Nanolino** îl cheamă Florian. I se spune Nanolino sau Nano pentru că este cam scund pentru cei treisprezece ani pe care îi are, iar Nanolino înseamnă „piticuț” în limba italiană. Nano vrea să devină doctor. El știe deja multe lucruri despre corpul uman și despre cum să își mențină sănătatea, așa încât va primi în curând și porecla „Micul Medic”.

Familia lui Nano este formată din: sora **Marie**, mama **Marlene**, bunica **Rosi** și bunicul. Din punct de vedere al sănătății, fiecare dintre ei are câte o mică supărare. **Frido**, **Eliza** și **Manuel** sunt cei mai buni prieteni ai lui Nano.



Ajutor!

Când o persoană se accidentează grav, trebuie să o întrebi mai întâi cum se simte, să o liniștești și să o încurajezi. Când rănilor sunt foarte grave, trebuie să suni la 112. În timp ce salvarea este pe drum, folosește mijloacele pe care le ai la îndemână ca să ajuți, sau intră în cel mai apropiat loc unde poți cere ajutorul. Apoi, întoarce-te la locul accidentului împreună cu adulții care au venit să dea ajutor.



Numărul de telefon pentru ambulanță

Numărul de telefon pentru asistența medicală de urgență și serviciul de ambulanță este 112 în toată Europa. Păstrează-ți calmul, așteaptă să vezi ce se întâmplă, observă totul cu atenție și răspunde cu grijă la întrebările care ți se pun:

Cine ești?

Unde s-a petrecut accidentul?

Ce s-a întâmplat?

Câte persoane sunt rănite?



Ce este important să știi despre răni

*Uf! Marie s-a tăiat
cu un cuțit la
deget și e speriată
că-i curge sânge.*



Când cineva se taie, apare o rană. Cu cât rana este mai adâncă cu atât curge mai mult sânge. Sângele țâșnește pur și simplu și trebuie să se coaguleze pentru a se opri. Când sângele se coagulează, se formează o crustă care închide rana. Când acorzi **primul ajutor**, rana trebuie **spălată** și apoi **acoperită** cu un **plasture**. Rănile mai adânci sunt mai întâi spălate cu apă sau cu **soluții dezinfectante** (fără alcool, pentru că pot provoca arsuri). Apoi se aplică un **pansament** și se fixează bine.

Dacă rana sângerează puternic, folosește un bandaj elastic pentru a aplica presiune direct pe rană,



Rana este legată cu un pansament ca să rămână curată, să nu se infecteze și să nu se inflameze (umfle).

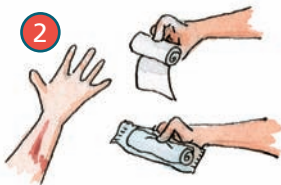
opriind astfel curgerea sângelui. De asemenea, ca să **oprești sângerarea**, e bine să ții mâna ridicată. Dacă mai ai nevoie de ajutor, trebuie să mergi la **serviciul de urgență**.

1



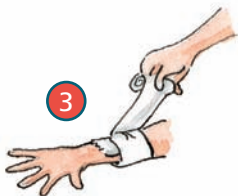
Aplică pe rană pansamentul din trusa de prim ajutor.

2



la o fâșie de tifon și înfășoară-o în jurul răni. Poți folosi și un dispozitiv din plastic sau o bucată de tifon pentru a aplica presiune direct asupra răni.

3



Înfășoară rana cu tifon de două, trei ori.

4



Adaugă dispozitivul care aplică presiune pe rană și mai înfășoară de câteva ori tifonul în jurul răni.